



ARENGUKAVA

2021-2022

Tallinn 2020

SISUKORD

EESSÕNA	2
1. HETKEOLUKORD JA TULEVIKUVAADE.....	5
2. TEGEVUSSUUNAD.....	8
3. SRATEEGILISED EESMÄRGID.....	9
5. TEGEVUSKAVA.....	10

EESSÕNA

MTÜ Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühing (THPNÜ) on puuetega naiste ühendus, kelle eesmärgiks on Tallinna ja Harjumaa puuetega naiste sotsiaalse aktiivsuse ja teadlikkuse tõstmine ühiskonnas. Ühingu missiooniks on seista oma liikmete heaolu, õiguste ja huvide eest ning aidata kaasa ühiskonna hoikute muutmise erivajadusega naiste osas.

MTÜ THPNÜ on asutatud 2. aprillil 2013.a. ning läbi aegade on kuulunud ühingusse Tallinna ja Harjumaa puuetega naised erinevatelt elualadelt ning vanusegruppidest – naisettevõtjad, juhid, õppejõud, meditsiini- ja tervisevaldkonna spetsialistid, teadlased, poliitikud, õpetajad, õpilased, üliõpilased, pensionärid jt. valdkondade esindajad Tallinna ja Harjumaa piirkonnast.

Ühingu tegevusega tõstetakse ühiskonnas Tallinna ja Harjumaa puuetega naiste sotsiaalset aktiivsust ja teadlikkust. Pakutakse olulist tuge kriisiolukorda sattunud naistele ja tütarlastele ning nende pereliikmetele, et kohaneda ja toime tulla muutunud majandustingimuste ja elukorraldusega. THPNÜ on oma liikmetele usaldusväärseks teekaaslaseks ja toetajaks.

THPNÜ tegevustes lähtutakse ühenduse missioonist, visioonist, väärtustest ja püstitatud eesmärkidest, mis koondub kokkuvõtvalt ühingu slogani alla – *VÄÄRTUSTADES ERILISI NAISI!*

THPNÜ...

...MISSIOON on seista oma ühingu liikmete heaolu, õiguste ja huvide eest ning muuta ühiskonna hoiakuid erivajadustega naiste osas.

...VISIOON on olla professionaalne, kaasaegne ning usaldusväärne puuetega naisi esindav ühing Tallinnas ja Harjumaal. Pakkudes olulist tuge oma liikmetele ning olles üheks eestkõnelejaks puuetega naiste väärtustamise küsimustes.

...VÄÄRTUSTAB ja toetab puuetega naiste ettevõtlikkust, mis aitab kaasa Eesti ühiskonna ja majanduse arengule.

...EESMÄRGIKS on Tallinna ja Harjumaa puuetega naiste sotsiaalse aktiivsuse ja teadlikkuse tõstmine ühiskonnas.

...SLOGAN

VÄÄRTUSTADES ERILISI NAISI!

Ühiskonna areng ja puuetega inimeste vajaduste selgem teadvustamine tänases ühiskonnas on loonud soodsama pinnase puuetega ja erivajadustega naiste väärtusküsimuste käsitlemise ning õigussüsteemi kiiremaks arenguks. Mistõttu THPNÜ-le on oluline olla puuetega inimeste katuseorganisatsioonide, nagu näiteks EPIKoda ja TPIKoda ning samuti riiklikul tasandil ametkondade koostööpartneriks nagu seda on Inimõiguste nõukoda - õiguskantsleri töögrupp, kuhu kuulub THPNÜ esindaja.

Lisaks teeb ühing koostööd nii meditsiini- ja tervise valdkonna esindajatega kui teadlastega, õppeasutustega, erasektori esindajatega. Olles üks pädevamaid erialaspetsialiste, praktikuid ning oma valdkonna arvamusi liidreid koondav ja vajaduspõhise kompetentsi osas tuge pakkuv koostööpartner.

Ühingu soov aktiivselt puuetega naiste temaatikasse panustada ning olla sealjuures jätkusuutlik organisatsioon on ajendanud täiendama ja uuendama ühingu seniseid

eesmärke, fookust, strateegiat ning keskenduma tuleviku vaatele. Just sellest eesmärgist ajendatuna on THPNÜ juhatuse ja arendustiimi algatusel koostatud käesolev arengukava aastateks 2021-2022.

Aastal 2020 kuuluvad juhatusse Jelena Pipper ja Liane Lebedeva. Juhatuse strateegilisi otsuseid toetab ja ühingu arendustegevuste väljatöötamisele ning tegevuste edukale rakendamisele panustab aktiivselt 2020 aastal loodud arendustiim, mille algkoosseisu kuuluvad Elen Kirt, Külli Raudsepp-Vihuri, Sirje Lombiots, Katrin Aring ja Pille Kaljurand.

1.HETKEOLUKORD JA TULEVIKUVAADE

Tuginedes Euroopa Puuetega Naiste Manifestile (vastu võetud Brüsselis 22.02.1997), püüab ühing olla oma tegevustes võimalikult laiahaardeline.

THPNÜ fookusteemad on suures osas kooskõlas Manifesti soovituslike teemavaldkondadega:

1. Inimõigused, eetika
2. Rahvuslik ja Euroopa seadusloome
3. Konventsioonid ja muud rahvusvahelised seadusandlikud mõjutusvahendid
4. Haridus
5. Töö, kutseharidus
6. Abielu, sugudevahelised suhted, vanemaksõlemine, perekonnaelu
7. Vägivald, seksuaalne ahistamine ja turvalisus
8. Võimaluste avardamine, juhiomaduste arendamine, osavõtt otsuste langetamisest
9. Erinevatest kultuurikontekstidest pärinevad puuetega naised
10. Teadlikkuse tõstmine, massimeedia, kommunikatsioon ja informatsioon
11. Iseseisev elu, isiklik abistaja, tehnilised vajadused ja nende rahuldamine, nõustamine
12. Sotsiaalkindlustus, tervishoid ja arstiabi, rehabilitatsioon
13. Ühiskondlikud hooned, elamud, transport, keskkond
14. Kultuur, vaba aeg, sport
15. Rahvuslikud keskused puuetega naiste küsimustes
16. Rahvusvahelised keskused

17. Regionaalne ja subregionaalne tegevus, projektide rahastamine

18. Statistilineinformatsioon, uurimistöö

Ühing arvestab oma tegevustes Eesti tervishoiusüsteemi reguleeritud seadustega, sotsiaal-, meditsiini ja tervishoiuametite tugisüsteemidega, EV õigusüsteemiga, mis puudutab puuetega inimesi nii üldiselt kui soopõhiselt. Lisaks ka puuetega inimeste katuseorganisatsioonide, kelle liikmeskonda THPNÜ kuulub, strateegiliste otsuste ning arengu- ja tegevuskavadega. Põhirõhk on ühingu liikmete, naiste, erivajadustel.

2020. aastast kuulub Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühingusse 105 liiget (detsember 2020). Tegemist on ühendusega, mille laiem eesmärk on puuetega ja erivajadustega naiste/tütarlaste väärtustamine, sotsiaalse aktiivsuse ja teadlikkuse tõstmine, kaasamine, naiste ettevõtlikkuse toetamine ja selle eesmärgi laiemalt ühiskonnaga ühendamise.

THPNÜ on kandnud puuetega naiste valdkonna arengus olulist rolli. Ühingu liikmed on osalejateks riiklikul tasemel juhttöögruppides, sotsiaal-, meditsiini- ja tervisevaldkonna pilootprojektides, õigusaktide eelnõude algatajateks ja samuti puuetega naiste/tütarlaste temaatika eestkõnelejateks ühiskonnas.

Ühing pakub tuge nii Tallinna kui Harjumaa puuetega naistele – tasuta nõustamised ja konsultatsioonid, korraldab informatiivseid, meelelahutuslikke ja sportikke üritusi. THPNÜ on olnud võrdväärseks koostööpartneriks riigi ametiasutustele, meditsiini- ja terviseasutustele, samuti teistele puuetega inimeste organisatsioonidele. Lisaks mitmetele varasematele edukatele koostöö tulemustele, on ühingu liikmed pälvinud märkimisväärseid tunnustusi erinevate koostööpartnerite poolt.

Ühing panustab suurel määral oma liikmete enesearengusse, korraldades temaatilisi valdkonnapõhiseid infopäevi, seminare, koolitusi ja töötube. Väga oluline on, et nii ühingu liikmed, kui ühingust väljaspoolt ühingu poole pöörduv abivajaja saaks ühingust kvaliteetset nõustamist või konsultatsiooni.

THPNÜ liikmeskonda kuuluvad väga erinevate puuete ja erivajadustega naised ning mitmed neist on edukalt läbinud riiklikule õppekavale põhineva kogemusnõustaja väljaõppe. Iga koolituse läbinule on väljastatud kogemusnõustaja tunnistus. Enamus ühingu kogemusnõustajaid on lisatud Kogemusnõustajate Koja registrisse, mis annab nõustajale nõ. kvaliteedimärgi ning kuulumise üleriigiliselt tunnustatud kogemusnõustajate ridadesse. Tänapäevaks on välja antud kogemusnõustaja tunnistus mitmetele THPNÜ liikmele, kes on oma nõustamisvaldkonna eksperdid. Koos kogemusnõustamise kompetentsiga garanteerib ühing oma liikmetele kvaliteetse ja professionaalse nõustamisteenuse. Tulevikuvaates on THPNÜ fookuses olla kompetentseim puude- ja/või diagnoosipõhise kogemusnõustamise teenuse pakkuja puuetega ja erivajadustega naistele Tallinnas ja Harjumaal.

Arengukava 2021-2022 koostamisel on võetud aluseks THPNÜ arengukava 2015-2020 püstitatud eemärkide tulemused, tänane hetkeseis ja väljakutsed ning tulevikusuunad, trendid.

2. TEGEVUSSUUNAD

THPNÜ üldine tulevikuvaade ja tegevusfookus:

- Sise- ja väliskommunikatsiooni arendamine - tutvustada üldsusele ja liikmetele Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühingu missiooni, visiooni, väärtusi, eesmärke, tegevussuundi ja ühinguliikmete tegevusi ning kaasatust ühingu arengusse;
- Ühingu imagoürituste (ühingut tutvustavad) korraldamine ühingu tänastele ja tulevastele koostööpartneritele, sponsoritele, toetajatele, vabatahtlikele;
- Vahetada kogemusi, informatsiooni toimetulekuks igapäevaelus;
- Vahetada erinevaid diagnoosipõhiseid kogemusi ja informatsiooni nii maakonnapõhiselt kui üle riigiliselt;
- Professionaalne kogemusnõustamine;
- Erinevates töötubades osalemine, et rääkida kaasa puuetega naiste temaatika olulistest küsimustes ning teha konstruktiivseid ettepanekuid;
- Ühingu liikmete elektroonilise suhtlemise edendamine, kodulehekülje, sotsiaalmeedia, suhtlusportaalide kasutamise intensiivistamine;
- Operatiivselt edastada uut infot oma liikmetele nii Eestist (nt. EPIKoda, EPNÜL, TPIKoda jne.) kui ka välismaalt (WHO);
- Koostöö arendamine nii Eestis kui välismaal;
- Tuua ühing ka maailmavaates pildile ning arendada koostöösuhteid organisatsioonidega välisriikidest, eemärgiga vahetada rahvusvahelisi kogemusi fookusgrupi tasandil;
- Ühingu väljasõidud, nii riigi sisesed kui välisriikidesse,
- Uute liikmete kaasamine ühingu töösse;

- Vabatahtlike kaasamine ühingu tegevustesse, nt üliõpilaste kaasamine ühingu tegevustesse, kusjuures (naisüliõpilased) võimalusega astuda ühingu liikmeks;
- Ühingu struktuuri muutmine/uuendamine;
- Ühingu arendus- ja tegevusprojektid;
- Ühingu liikmete edulugude tutvustamine üldsusele;
- Koostöö ühingu ettevõtlike liikmetega, kes pakuvad põnevaid tooteid ja teenuseid;

3.SRATEEGILISED EESMÄRGID

1. Puuetega ja erivajadustega naiste huvide ja õigustega on ühiskonna ja riigi tasandil arvesse võetud.
2. Puuetega ja erivajadustega naiste kaasatus ühiskonda ja eneseteostuse võimalused on oluliselt paranenud.
3. THPNÜ on üks peamistest eestkõnelejateks puuetega ja erivajadustega naiste temaatikas Tallinnas ja Harjumaal ning riigi tasemel.
4. THPNÜ liikmeskond on aktiivselt kasvanud, tagamaks ühenduse jätkusuutlikkuse.

5. TEGEVUSKAVA

Arengukava rakendamist toetab tegevuskava. Arengukava elluviimise ja juhtimise eest vastutab THPNÜ juhatus ning tegevusi toetab ühingu arendustiim.

*Seoses COVID-19 viirusest tingitud piirangutega ja mõjutustega, võivad THPNÜ arengukava tegevuskavas märgitud tähtajad muutuda.

Üldised ühingu tegevust toetavad tegevused						
Tegevus	Oodatav tulemus/indikaator	Vastutaja	Koostöö-partnerid	Kvartal*	2021*	2022*
ühingu struktuuri muutmine/uuendamine	on loodud lisaks uued toetavad rollid digiturunduse spetsialist ja kommunikatsioonispetsialist - vabatahtlikud, tegevjuht - tasustatud	juhatus arendustiim	Eesti Töötukassa, EV ülikoolid	I	X	
(k.a. laiendatud) juhatuse koosolekute läbiviimine	vähemalt kaks korda aastas on toimunud juhatuse koosolekud	juhatus	juhatus tegevjuht arendustiim	II III	X	X
rahalise ressursi leidmine tegevjuhi palkamiseks	leitud on rahaline ressurss tegevjuhi palkamiseks	juhatus arendustiim	rahastust pakkuvad organisatsioonid	I	X	
sobiva kandidaadi leidmine tegevjuhi kohale	tööle on asunud THPNÜ tegevjuht	juhatus arendustiim	Eesti Töötukassa, Tööportaalid	II	X	
vabatahtlike leidmine ja kaasamine ühingu töösse	tööle on asunud vabatahtlikena digiturunduse spetsialist, kommunik.spetsialist	juhatus arendustiim	Eesti Töötukassa, EV ülikoolid	I II	X	
uute liikmete leidmine ja kaasamine ühingu töösse	ühinguga on liitunud 45 uut liiget ja kaasatud aktiivselt ühingu tegevustesse vastavalt vajadusele, ühingu liikmeid on kokku 150	juhatus arendustiim	erinevad õppeasutused, avalik sektor meditsiini-ja terviseasutused, rehabilitatsiooni-asutused	I-IV	X	X
ühingu liikmete andmebaasi (<i>database</i>)	ühing kasutab professionaalset	juhatus	IT koostööpartner,	IV		X

automatiseerimine, uue tehniline lahenduse kasutusele võtmine	andmekogu ehk andmeaida süsteemi andmete haldamiseks		tarkvarahalduse arendaja			
küsitlus - milliseid ühiseid tegevusi liikmed ootavad, regulaarsed kohtumised, vastutava isiku määramine. kasutada veebivormi küsitlust ja telefoni teel küsitlust.	ühingu liikmete tagaside ja arvamuse küsitlus on tehtud. kasutati veebivormis küsitlust ja telefoni teel küsitluse lahendust; kokkuvõtted, analüüs ja järeldused on tehtud.	juhatus	IT koostööpartner tegevjuht	IV	X	X
ühingu uute arendus- ja tegevusprojektide koostamine, rahastuse leidmine ja elluviimine	ühing on koostanud, saanud rahastuse ja edukalt ellu viinud mitmed ühingu jätkusuutlikuse tugevdamise eesmärgil loodud arendus- ja tegevusprojektid	juhatus arendustiim	rahastust pakkuvad organisatsioonid	I II	X	X
ühingu IT võimekuse täiendamine, vajalike vahendite soetamine (k.a. rentimine) ja selleks rahastuse leidmine ja elluviimine	ühingu IT võimekust on täiendatud, vajalikud lahendused olemas, ühing on saanud selleks vastava rahastuse	juhatus tegevjuht	EPNÜL, TPIKoda, EPIKoda, rahastust pakkuvad organisats.	I	X	

1. Ühendada ja toetada ühingu liikmeid ning vahetada kogemusi ja informatsiooni

Tegevus	Oodatav tulemus/indikaator	Vastutaja	Koostööpartnerid	Kvartal*	2021*	2022*
aasta tunnustuste väljaandmine ühingu liikmetele (vähemalt 3 tunnustust)	tunnustatud on vähemalt 3 liiget, kandidaadid on esitatud ühingu liikmete poolt, kandidaadid on esitatud läbi tagasiside küsitluse	juhatus	ühingu liikmed	IV	X	X
liikmete elektroonilise suhtlemise kompetentsi tõstmine	ühingu liikmed oskavad sujuvamalt orienteeruda kodulehel, sotsiaalmeedias, suhtlusportaalide kasutamise on intensiivsem	juhatus tegevjuht	vabatahtlikud, koolitajad, ühingu liikmed	III IV	X	X

uudiste ja valdkonna info levitamine kodulehel või sotsiaalmeedias	ühingu kodulehel või sotsiaalmeedias on regulaarselt (vähemalt üks kord kuus) ilmunud uudiseid ja valdkonda puudutavat infot	juhatus tegevjuht	digiturunduse spetsialist/ kommunikatsio onispetsialist	aastaringelt	X	X
operatiivne uue valdkonnapõhise info edastamine liikmetele nii Eestist (nt. EPIKoda, EPNÜL, TPIKoda jne.) kui ka välismaalt (WHO);	ühingu sotsiaalmeedia lehel on jooksvalt ilmunud uudiseid, teateid ja valdkonda puudutavat infot. Lisaks on vajadusel edastatud info kõikidele liikmetele e-kirja teel	tegevjuht, kommunik. spetsialist	digiturunduse spetsialist	aastaringelt	X	X
kogemuste ja informatsiooni vahetamine toimetulekuks igapäevaelus	diagnoosipõhiste kogemuste ja informatsiooni vahetamiseks toimuvad infopäevad, töötoad, vestlusringid jne.			II III IV	X	X
kogemusnõustamisteenusena edukas rakendamine ja ühingu kontoriruumi nõustamisruumiks kohandamine, et pakkuda kvaliteetset nõustamisteenus ühingu liikmetele ja ka laiemale üldsusele	ühingu kontoriruum on kohandatud sobivalt kogemusnõustamisteenusena pakumiseks ühingu liikmetele ja ka laiemale üldsusele	juhatus tegevjuht arendustiim		IV	X	
üldkoosoleku läbiviimine	vähemalt korra aastas on toimunud üldkoosolek	juhatus tegevjuht	juhatus tegevjuht	II	X	X
koolituste ja muude ühingu tugevdavate tegevuste läbiviimine	toimunud on ühingu liikmetele vähemalt 5 ühisüritust lisaks üldkoosolekule, mille korraldamise on kaasatud lihtliikmed	juhatus tegevjuht	koostööpartnerid (ühingu välised koolitajad/ eksperdid) ühingu liikmed arendustiim	aastaringelt	X	X

2. Turundus- ja kommunikatsiooni arendamine

Tegevus	Oodatav tulemus/indikaator	Vastutaja	Koostööpartnerid	Kvartal*	2021*	2022*
---------	----------------------------	-----------	------------------	----------	-------	-------

sise- ja väliskommunikatsiooni arendamine; kommunikatsiooni-plaani väljatöötamine	kommunikatsiooni-plaan on väljatöötatud; üldsusele ja liikmetele on tutvustatud THPNÜ missiooni, visiooni, väärtusi, eesmärke, tegevussuundi ning ühinguliikmete tegevusi ja kaasatust ühingu arengusse	arendustiim tegevjuht		II	X	
turundumaterjalide koostamine ja uuendamine, uute turundustoodete loomine	kõik ühingu turundusmaterjalid on koostatud ja uuendatud ning uued turundustooted loodud	arendustiim	reklaamtoodete ja trükiste ettevõtted, trükifirmad vabatahtlikud koostöö-partnerid	I II	X	
liikmete edulugude tutvustamine ühiskonnale läbi ühingu kodulehe	liikmete edulood on avaldatud kodulehel ja väliskommunikatsioon läbi kodulehe ja sotsiaalmeedia tehtud	arendustiim, digiturundus-spetsialist	IT koostööpartner	II	X	X
imagoüritus tänastele ja tulevastele koostööpartneritele, sponsoritele, vabatahtlikele, toetajatele	tänastele ja tulevastele koostööpartneritele, sponsoritele, vabatahtlikele, toetajatele imagoüritus edukalt teostatud	arendustiim		III	X	
liikmetele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused	liikmetele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused	juhatus arendustiim tegevjuht	koostöö-partnerid, vabatahtlikud, toetajad	aastaringelt	X	X
osalemine Invamessil	Invamessil edukalt osa võetud	tegevjuht juhatus arendustiim	TPIKoda vabatahtlikud	II		X

3. Koostöö edendamine riiklike ja rahvusvaheliste organisatsioonidega

Tegevus	Oodatav tulemus/indikaator	Vastutaja	Koostöö-partnerid	Kvartal*	2021*	2022'
regulaarsete kohtumiste läbiviimine koostöö-partneritega ja toetajatega sponsoritega	Koostööpartneritega ja toetajatega, sponsoritega on kohtunud vähemalt kaks korda aastas	juhatus tegevjuht		I IV	X (v.a. I kv)	X

riiklike asutuste töörühmades, ümarlaudades osalemine	osaletud on kõikidel töörühmade, ümarlaudade koosolekutel kuhu ühing on kaasatud	juhatus tegevjuht	Sotsiaal-ministeerium, EV Õiguskantsleri töögrupid, Sotsiaal-kindlustusamet, Eesti Töötukassa, Eesti Haigekassa	aastaringsest	X	X
liitumine ühingute, liitude ja seltsidega	aasta jooksul on astunud liikmeks	juhatus	-	aastaringsest	X	X
rahvusvaheliste ja välisriikide ühendustega kontakteerumine, kohtumised nii Eestis kui välismaal	välispartnerid leitud ja koostöökokkulepped kokkulepitud, sõlmitud	tegevjuht, kommunik. spetsialist, arendustiim	Euroopa riigid	aastaringsest		X
ühingu esindamine rahvusvahelistel konverentsidel	ühingut esindab kuni 2 esindajat	juhatus tegevjuht	-	aastaringsest		X

4. Koostöö arendamine liikmetega ning Eesti koostööpartneritega ja toetajatega

Tegevus	Oodatav tulemus/indikaator	Vastutaja	Koostööpartnerid	Kvartal*	2021*	2022*
liikmete toodete ja teenuste reklaamimine läbi ühingu kodulehe ja sotsiaalmeedia, leppida kokku ühingule laekuv edaspidine nõ müügitulu %	liikmete toodete ja teenuste informatsioon on jagatud ühingu kodulehel ja sotsiaalmeedias, ühingule edaspidi laekuv nõ müügitulu % kokkulepitud	arendustiim digiturundus -spetsialist	ühingu liikmed	aastaringsest	X	X
ühisprojektide ellukutsumine, kaasamine, olla kaasatud - Eesti koostööpartneritega/toetajatega	Ühisprojektid Eesti koostööpartneritega/toetajatega on edukalt alustatud ja lõpetatud, ühing on neis olnud nii kaasaja kui kaasatud rollis	tegevjuht arendustiim	koostööpartneri toetajad	aastaringsest	X	X